

**Gegenseitige Hilfe für die Risikogruppe und Selbstquarantäne-Personen Unterstützung ist zum jetzigen Zeitpunkt wichtig.**

**Gerne organisieren wir (junge Freiwillige aus Seon) für Sie den Einkauf oder die alltäglichen Besorgungen damit Sie ihr Leben weiter im Griff haben können.**

**Kontakttelefon (Stefan Bosse, Sigrist der ref. Kirche):  
062 769 10 98**



**So Schützen Sie sich:**

- Sind Sie älter als 65 Jahre oder haben eine der genannten Vorerkrankungen? Dann empfehlen wir Ihnen:
- Meiden Sie möglichst öffentliche Verkehrsmittel.
- Kaufen Sie ausserhalb der Stosszeiten ein. Oder lassen Sie eine Freundin oder einen Nachbarn für Sie einkaufen.
- Meiden Sie Orte mit vielen Menschen, Treffen in Gruppen.
- Vermeiden Sie unnötige geschäftliche und private Treffen.
- Reduzieren Sie Besuche in Altersheimen, Pflegeheimen und Spitälern auf ein Minimum.
- Vermeiden Sie Kontakte mit erkrankten Personen.
- Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie Atembeschwerden, Husten und Fieber haben. Rufen Sie sofort Ihre Ärztin/Ihren Arzt oder ein Spital an. Sagen Sie, dass Sie im Zusammenhang mit dem neuen Coronavirus anrufen und ein erhöhtes Krankheitsrisiko haben. Beschreiben Sie Ihre Symptome.